

## Vor der Abreise

### Maße

- Habt ihr euch über die aktuellen Anforderungen eurer Fluglinie informiert?
- Erfüllt euer Handgepäck die geforderten Maße?
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Gewicht

- Ist das gepackte Handgepäck noch unter dem maximal möglichen Gewicht?
- Könnt ihr vielleicht Gegenstände stattdessen in der Jacke oder Hosentasche transportieren?
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Sonstiges

- Wie viel Handgepäck pro Person ist bei eurer Fluggesellschaft gestattet?
- Gelten eine Laptoptasche, Kleiderhülle, etc. auch als Handgepäck oder als Extra-Accessoire
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Flüssigkeiten

- Habe ich eine wiederverschließbaren, transparenten 1 Liter-Plastiktüte?
- Sind alle Flüssigkeitsbehälter maximal 100 Milliliter-Gefässe?
- Habe ich alle wichtigen Flüssigkeiten umgefüllt?
- Habe ich in der Drogerie kleine (Reise-)Kosmetikbehälter besorgt?
- Habe ich noch Flüssigkeiten separat im Handgepäck?
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Inhalt

### Dokumente

- Auslandskrankenversicherung
- Bargeld & Reiseschecks
- EC-Karte
- Führerschein (& Fahrzeugpapiere), internationaler Führerschein
- Für das Auto: Internationale Versicherungskarte / Grüne Versicherungskarte
- Impfpass
- Internationaler Studentenausweis
- Krankenversicherungskarte
- Kreditkarte
- Liste mit Medikamenten
- Notrufnummern
- Reisebuchungs-Bestätigung
- Reisepass & Personalausweis
- Reiseversicherung ggf. weitere Versicherungen
- Telefonnummern & Anschrift von Airline, Unterkunft & Reiseveranstalter
- Telefonnummern der Bank / Kreditkartenfirmen
- Telefonnummern & Anschrift der Botschaft
- Telefonnummern von Versicherungen
- Tickets
- Visum
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Reiseapotheke

- Alternative Medikamente, welche für Kinder verträglicher sind
- Augentropfen
- Beipackzettel der mitgeführten Präparate
- Desinfektionsspray
- Damenhygiene
- Impfpass
- Individuell benötigte Medizin
- Kaugummi (gegen Reisekrankheit / für Druckausgleich)
- Mittel für Erkältung, Husten & Halsschmerzen
- Mittel für Magen-Darm-Probleme: Durchfall, Verstopfung, Blähungen
- Nachweis/ Attest für die mitgeführten Medikamente
- Nasentropfen
- Regelmäßig genutzte Medikamente: Die Pille, Anti-Allergene, Insulin, etc. etc.
- Sonnenschutzmittel & Mittel bei Sonnenbrand
- Unfallhilfe-Pass (falls vorhanden)
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Inhalt

### Hygiene & Kosmetik

- Deodorant
- Haarbürste / -kamm
- Haargummis
- Hautcreme
- Kontaktlinsen
- Lippenstift
- Make-up
- Make-up-Entferner
- Mundwasser
- Nagellack & -entferner
- Parfum
- Rasierklingen & -schaum
- Schminkutensilien
- Shampoo
- Sonnencreme
- Tampons / Binden
- Taschentücher
- Wattepad
- Wattestäbchen
- Zahnbürste & -pasta
- Zahnseide
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Elektronik

- Batterien
- E-Book-Reader
- Fotoapparat
- Handy / Smartphone
- Kopfhörer
- Ladegeräte & -kabel
- Laptop / Tablet
- MP3-Player
- Video-Kamera (mit Ladegerät, Speicherkarte & Kabel)
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Inhalt

## Wertsachen

- Geldbeutel
- Schmuck
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Für das Baby

- Babynahrung
- Lätzchen
- Schnuller
- Kuscheltier
- Windeln
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Sonstiges

- Adressbruch
- Ersatzbrille / Lesebrille & Etui
- Ersatz-Unterwäsche (falls Koffer verloren geht)
- Gehörschutz
- Kissen / Nackenkissen
- Knabberlein
- Notfall-Kleidung (falls Koffer verloren geht)
- Ohrstöpsel
- Regenschirm
- Reiseliteratur, Bücher, Zeitschriften
- Schlafmaske
- Schreibmaterial (Kugelschreiber, Notizheft)
- Socken
- Sprachführer / Wörterbuch
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_