

Vor der Abreise

Gepäck

- Entspricht das Reisegepäck den Bestimmungen meiner Fluglinie?
- Ist das Reisegepäck noch in Ordnung?
- _____
- _____

Haushalt

- Anschrift der Urlaubsunterkunft bei Vertrauensperson hinterlegt
- Ersatzschlüssel bei Vertrauensperson hinterlegt?
- Ist das Licht überall aus?
- Ist das Wasser abgedreht?
- Ist der Müll entsorgt worden?
- Sind keine verderblichen Lebensmittel mehr in der Küche oder dem Kühlschrank?
- Sind alle Elektrogeräte ausgesteckt?
- Sind die Fenster gesichert?
- Sind die Haustiere versorgt?
- Sind die Türen verschlossen?
- Sind die Wertsachen sicher deponiert?
- Wer gießt die Blumen?
- Wer kümmert sich um die Post?
- Wurde die Zeitung abbestellt?
- Wurden die nötigen Unterlagen/ Ausweise kopiert?
- _____
- _____

Urlaubsort

- Brauche ich Schutzimpfungen?
- Muss Geld in der Landeswährung besorgt werden?
- Sind meine Papiere noch gültig?
- Welche Papiere brauche ich für das Urlaubsland?
- Welches Wetter herrscht am Urlaubsort?
- _____
- _____

Garderobe

- Abendbekleidung
- Bademantel
- Blusen & Hemden
- Gürtel
- Handschuhe
- Handtücher & Waschlappen
- Hosen & Röcke (lang & kurz)
- Jacken
- Mantel
- Mützen
- Pullover
- Schmuck (Uhr, Ohrringe, Ketten)
- Schlafanzüge & Nachthemd
- Schuhe
 - Abendschuhe
 - Hausschuhe
 - Festes Schuhwerk
 - Sandalen / Flip-Flops
 - Sportschuhe
- Rucksack, Brustbeutel & Handtasche
- Sportklamotten
- Strümpfe & Socken
- Sweatshirts
- T-Shirts & Tops
- Unterwäsche
- _____
- _____

Unterlagen & Dokumente

- Auslandskrankenversicherung
- Bargeld & Reiseschecks
- EC-Karte
- Führerschein (& Fahrzeugpapiere), internationaler Führerschein
- Für das Auto: Internationale Versicherungskarte / Grüne Versicherungskarte
- Impfpass
- Internationaler Studentenausweis
- Krankenversicherungskarte
- Kreditkarte
- Liste mit Medikamenten
- Notrufnummern
- Reisebuchungs-Bestätigung
- Reisepass & Personalausweis
- Reiseversicherung ggf. weitere Versicherungen
- Telefonnummern & Anschrift von Airline, Unterkunft & Reiseveranstalter
- Telefonnummern der Bank / Kreditkartenfirmen
- Telefonnummern & Anschrift der Botschaft
- Telefonnummern von Versicherungen
- Tickets
- Visum
- _____
- _____

Reiseapotheke

- Alternative Medikamente, welche für Kinder verträglicher sind
- Augentropfen
- Beipackzettel der mitgeführten Präparate
- Blasenpflaster
- Desinfektionsspray
- Damenhygiene
- Einweghandschuhe
- Fieberthermometer
- Impfpass
- Individuell benötigte Medizin
- Insektenschutzmittel
- Kaugummi (gegen Reisekrankheit / für Druckausgleich)
- Malariatabletten
- Messinstrumente (Puls, Blutdruck)
- Mittel für Erkältung, Husten & Halsschmerzen
- Mittel gegen Fußpilz
- Mittel für Magen-Darm-Probleme: Durchfall, Verstopfung, Blähungen
- Mittel bei Insektenstichen
- Nachweis/ Attest für die mitgeführten Medikamente
- Nasentropfen
- Pflaster & Verbandsmaterial
- Pinzette
- Regelmäßig genutzte Medikamente: Die Pille, Anti-Allergene, Insulin, etc. etc.
- Salbe bei Verstauchungen & Prellungen
- Schere
- Schmerztabletten
- Silbernitrat-Tabletten
- Sonnenschutzmittel & Mittel bei Sonnenbrand
- Traubenzucker
- Trinkwasser und Salzgebäck
- Unfallhilfe-Pass (falls vorhanden)
- Verhütungsmittel
- Verpackte Spritzen bzw. Nadeln
- Wund- & Heilsalbe
- Wärme- bzw. Kühl-Gel
- _____
- _____

Hygiene & Kosmetik

- Deodorant
- Haarbürste / -kamm
- Haargummi
- Haarspray / -gel
- Hautcreme
- Kontaktlinsen
- Lippenstift
- Make-up
- Make-up-Entferner
- Mundwasser
- Nagellack & -entferner
- Nagelschere & -feile
- Parfum
- Rasierklingen & -schaum
- Schminkutensilien
- Shampoo
- Sonnencreme
- Tampons / Binden
- Taschentücher
- Wattepad
- Wattestäbchen
- Zahnbürste & -pasta
- Zahnseide
- _____
- _____

Elektronik

- Adapter für ausländische Steckdosen
- Batterien
- Bügeleisen
- E-Book-Reader
- Fotoapparat
- Fön
- Handy / Smartphone
- Kopfhörer
- Ladegeräte & -kabel
- Laptop / Tablet
- MP3-Player / Radio
- Netzkabel
- Reisewecker
- Speicherkarten
- Taschenlampe
- USB-Kabel
- Verlängerungskabel
- Video-Kamera (mit Ladegerät, Speicherkarte & Kabel)
- _____
- _____

Urlaubsart

Ferienwohnung

- Geschirr
- Geschirrtücher
- Handtücher
- Lebensmittel
- Putzmittel

Städteurlaub

- Einlegesohlen
- Fußpflaster
- Reiseführer

Strandurlaub

- Badehandtuch
- Badekleidung
- Kühltasche
- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Sonnenschirm
- Strandtuch / Badematte
- Schwimmflügel / Schwimmweste
- Taucherbrille, Schnorchel, Flossen, ggf. Tauchschein

Urlaub mit Kind

- Babynahrung & Fläschchen
- Babykostwärmer
- Kuscheltier
- Kindersitz
- Kinderwagen
- Strampler
- Spiele
- Töpfchen
- Windeln

Wanderurlaub

- Kartenmaterial
- Wanderschuhe

Winterurlaub

Handschuhe
Mütze
Lange Unterwäsche
Schal
Skier & Ski-Stöcke

Sonstiges

- Adressbruch
- Ersatzbrille / Lesebrille & Etui
- Gehörschutz
- Kissen
- Kofferanhänger mit Kontaktdaten
- Nackenstütze
- Nähzeug
- Regenschirm
- Reiseliteratur, Bücher, Zeitschriften
- Schlafmaske
- Schreibmaterial (Kugelschreiber, Notizheft)
- Sprachführer / Wörterbuch
- Streichhölzer / Feuerzeug